



Vesna Glas

KATEGORIJA: ODRASLI 31+ GODINA

Datum rođenja: 30. prosinca 1966.

Predlagatelj: Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Pregrada

Volontersko iskustvo: Gradsko društvo Crvenog križa Pregrada, Klub liječenih alkoholičara

Volonterske aktivnosti: Vesna Glas volonterka je Hrvatskog Crvenog križa od 2004. godine. Prvo volontiranje započela je u GDCK Krapina, da bi nakon toga od 2008. do 2016. godine volontirala je u GDCK Zabok gdje je tad radila. Obzirom na svoje medicinsko zvanje, uključila se u akcije zdravstvene djelatnosti – prevenciju nastanka raznih bolesti kroz akcije mjerenja krvnog tlaka i šećera u krvi. Nadalje, sudjelovala je u obilježavanju Svjetskog dana prve pomoći, kao i u pripremi i održavanju radionica i predavanja u sklopu programa Crvenog križa na prevenciji raznih bolesti i stanja.

Od početka 2017. godine Vesna je članica i volonterka GDCK Pregrada. Volontiranje je nastavljeno i u 2018. godini također na dijelu Programa rada Crvenog križa koji se odnosi na zaštitu zdravlja s ciljem očuvanja zdravlja, a to su razna predavanja za građane, kojima se nastoji informirati što veći broj građana kako bi se utjecalo na promjenu štetnog ponašanja i pridonijelo usvajanju zdravih navika. Sudjelovala je i u akcijama mjerenja krvnog tlaka, šećera i kolesterola u krvi.

Svoj volonterski angažman Vesna je dala i prilikom obilježavanja značajnih datuma posvećenih zdravlju i bolesti u organizaciji GDCK Pregrada, čime se direktno utječe na podizanje zdravstvene kulture svih građana, a ujedno i daje poticaj za međusobnu solidarnost: Svjetski dan zdravlja, Svjetski dan prve pomoći, Svjetski dan bolesnika, Svjetski dan dijabetesa, te Dan starijih osoba.

Uključivala se u rad „Klub 60+“, gdje se povremeno okupljaju osobe starije životne dobi, a strukturiranjem njihovog slobodnog vremena nastoji se zaštititi njihovo mentalno fizičko zdravlje i podići kvalitetu života i funkcionalnu sposobnost kao preduvjet zdravog i aktivnog starenja. U rad Kluba uključila se svojim stručnim savjetima, a ujedno je bila i

edukator volonterima iz Kluba mladih, na koje je prenijela svoje znanje o komunikaciji sa starijim osobama.

Provodila je edukaciju za mentore ekipa koji pripremaju ekipe podmlatka i mladeži Crvenog križa iz osnovnih škola i srednje škole za gradsku i međužupanijsku razinu natjecanja iz znanja o Pokretu Crvenog križa i pružanju prve pomoći, a sudjelovala je i u provođenju gradskog natjecanja u svojstvu suca na radilištima iz prve pomoći.

Sudjelovala je kao sutkinja na Međužupanijskom natjecanju ekipa podmlatka i mladeži Čakovečke, Varaždinske i Krapinsko-zagorske županije u Lepoglavi na praktičnom radilištu iz prve pomoći.

Broj volonterskih sati u 2017. godini: 285

Motivacija (citirano iz prijave): „Samim odabirom svog zanimanja odlučila sam pomagati ljudima i pomoći im oko očuvanja zdravlja i podizanju kvalitete života, te mi je cijeli radni vijek na prvom mjestu čovjek i njegovo zdravlje, a Program rada Crvenog križa još mi daje dodatne mogućnosti da svoje znanje i vještine primijenim i na ostalu populaciju s kojom se ne susrećem na radnom mjestu. Posebno me veseli i smatram to benefitom, što svoje znanje mogu prenijeti na školsku djecu i mlade, kako bi i oni poboljšali svoje vještine iz pružanja prve pomoći i u stvarnoj situaciji na taj način mogli doprinijeti spašavanju ljudskog života. Smatram da doprinosim poboljšanju međuljudskih odnosa prema načelima Crvenog križa, te dajem doprinos međugeneracijskoj solidarnosti prilikom prijenosa znanja na mlađe generacije i to me posebno veseli i ispunjava.“