



**Krapinsko – zagorska  
županija**

# **Izbor volontera/ke i volonterske akcije 2018. g.**

**Kategorija Volonter/ka godine  
mladi 15-30 godina**



## Gabrijela Očić

**KATEGORIJA: MLADI 15-30 GODINA**

**Datum rođenja:** 14. lipnja 2000.

**Predlagatelj:** Odgojni dom Bedekovčina

**Volontersko iskustvo:** Odgojni dom Bedekovčina

**Volonterske aktivnosti:**

2018. godine započela volontirati u Odgojnom domu Bedekovčina u sklopu Međunarodnog volonterskog kampa koji je bio namijenjen djeci i mladima s problemima u ponašanju, a u kojem je zajedno s ostalim volonterima sudjelovala i provodila razne interaktivne, kreativne i sportske aktivnosti za djecu i mlade. Volontersku aktivnost u Odgojnom domu Bedekovčina nastavila je kroz pružanje pomoći učenicima osnovnih škola uključenih u program poludnevnog boravka. Svojim angažmanom u Odgojnom domu Bedekovčina promovirala pozitivne društvene vrijednosti pomaganja i brige za druge te pružila pozitivan primjer drugima u stvaranju socijalne osjetljivosti i uključivanja.

**Broj volonterskih sati u 2018. godini:** 50 sati

**Motivacija (citirano iz prijave):**

„Volontirati sam započela zbog svoje želje da pomažem drugima. Volim pomagati onima kojima je to potrebno, jako volim djecu i veliko mi je zadovoljstvo biti potpora i uzor djeci kojoj je potreban poticaj kao što su to bila djeca iz Odgojnog doma Bedekovčina.,,



## Lorena Martinić

**KATEGORIJA: MLADI 15-30 GODINA**

**Datum rođenja:** 4. rujna 1997.

**Predlagatelj:** Društvo „Naša djeca“ Zabok

**Volontersko iskustvo:** Društvo „Naša djeca“ Zabok,  
Župa svete Jelene Križarice

Učiteljski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

### **Volonterske aktivnosti:**

Volontiranje započinje u osnovnoj školi, kao članica Dječjeg foruma DND-a Zabok. Redovito volontira na svim događajima, aktivnostima, akcijama, programima i projektima Društva „Naša djeca“. Tijekom 2018. godine uključena u mnogobrojne volonterske aktivnosti koje provodi DND Zabok. Voditeljica je Igraonice „Kutić slikovnica“ za djecu od tri do šest godina. Voditeljica je Programa „Bajkaonica“ u DND-u Zabok koji uključuje pisanje priča s djecom te pripovijedanje bajki i priča djeci u Igraonici, na dječjem odjelu Opće bolnice Zabok i OŠ K. Š. Gjalskog Zabok. Sudjelovala u projektu „Prebaci na volontiranje!“ i volonterskoj akciji zamjene i oslikavanja panoa „Grad koji raste“ na Trgu K. Š. Đalski u Zaboku. U okviru dječjeg zbora „Zabočki mališani“ pomagala je prilikom nastupa i pripremi godišnjeg koncerta. Pripremala je i pomagala u izradi novih igara koje su izrađene u 2018. godini povodom Europske godine kulturne baštine, na igrama u Dječjem tjednu, radionicama za Noć vještica te Vještičjih igara, podjele poklona povodom Sv. Nikole te kićenju bora u Gradskoj knjižnici u Zaboku. Pruža primjer i ostalim mladim osobama te ih animira za volontiranje u aktivnostima DND-a Zabok. U sklopu projekta VolontirAJMO – jačanje kapaciteta lokalnih zajednica za volontiranje sudjelovala je u snimanju filma „Kaj volontiraš“ o razvoju volonterstva i promociji volontiranja u KZZ.

**Broj volonterskih sati u 2018. godini:** 251 sat

**Motivacija (citirano iz prijave):** “Još u osnovnoj školi odlučila sam biti učiteljica kako bi učila i pomagala djeci. Ta ljubav prema djeci zapravo me i dovela do volontiranja. Na to me potaknulo članstvo u Društvu „Naša djeca“ Zabok... Započela sam već u osnovnoj školi, nastavila u srednjoj, te upisala Učiteljski fakultet i uz svu ljubav prema djeci, radosno i s veseljem volontiram i dalje. Mislim da nema ništa ljepše, nego svojim dobrovoljnim radom uveseljavati djecu, njihove roditelje, pomagati im kad je to potrebno. Kako sam već dugi niz godina članica zbora mladih župe svete Jelene Križarice Zabok redovito se trudim pomagati oko okupljanja novih članova, pomaganja u vođenju zbora te animacije školske djece i mladih da budu aktivni u našoj župi. Redovito se uključujem u volonterske akcije koje se održavaju na Učiteljskom fakultetu jer putem njih upoznajem sve više svojih kolega i profesora koji također zdušno pomažu drugima. Posebno je lijepi osjećaj kad znaš da sudjeluješ u humanitarnoj akciji za djecu koja su u domu ili bolnici. To mi daje puno elana i nekih novih ideja za sljedeće volonterske angažmane. Kroz volontiranje razvijam samopouzdanje i izgrađujem svoj stav. Osjećam se dobro, jer radim ono što volim, stječem stalno nova prijateljstva i jako sam zadovoljna i ispunjena pozitivnom energijom.“



## Nikola Kranjčec

**KATEGORIJA: MLADI 15-30 GODINA**

**Datum rođenja:** 26. siječnja 1991.

**Predlagatelj:** Udruga distrofičara Krapina

**Volontersko iskustvo:** Udruga distrofičara Krapina

### **Volonterske aktivnosti:**

Tijekom 2018. godine aktivno sudjelovao u aktivnostima udruge, pomažući u organizaciji i realizaciji aktivnosti kao što su kampanje, sajmovi i razne manifestacije. Kandidat se posebno isticao u pratnji članovima na određene aktivnosti, na kreativnim radionicama gdje pomaže članovima u izradi određenih predmeta, te na kulinarskim radionicama gdje je pripremao obroke. Veliki dio aktivnosti u kojima je kandidat sudjelovao odnosio se upravo na aktivnosti koje su obuhvaćale širu društvenu zajednicu. Sudjelovao u ime udruge na oslikavanju pisanice koja je bila postavljena u vrijeme Uskršnjih blagdana ispred Općine Jesenje, u aktivnostima udruge povodom Tjedna kajkavske kulture u Krapini - Gospodarski zbor te na Sajmu udruge KZŽ. Veliki doprinos dao je u organizaciji i realizaciji manifestacije „Lampioni betlehenskog svijetla i božićnih želja“ koja se organizira povodom Adventa u Jesenju. Kandidat je sudjelovao u cijeloj pripremi manifestacije, od pripremanja lampiona, pripreme ambijenta, nabavke potrebnih namirnica pa do pečenja fritula za 200 ljudi. Kroz sve te aktivnosti

zajednica je imala izravnu dobrobit. Kandidat je postao senzibiliziraniji o mogućnostima osoba s invaliditetom, te je razvio vještine pomaganja osobama koje boluju od mišićne distrofije.

**Broj volonterskih sati u 2018. godini:** 116 sati

**Motivacija (citirano iz prijave):**

„Svoje prve službene volonterske sate sam upisao tek prošle godine, no s udrugom sam i prije sudjelovao u raznim aktivnostima udruge. Volontiram jer želim pomoći drugima i učiniti nešto dobro za zajednicu. Volontiranjem u udruzi osim što pomažem članovima udruge, provođenjem aktivnosti udruge činimo dobro i za zajednicu u kojoj živimo te na taj način volontiranje prelazi „granice“ udruge čime poboljšavamo kvalitetu života članova i naših sumješтана. Volontiranjem u udruzi, mogu se baviti stvarima koje i inače volim raditi u slobodno vrijeme te na taj način spajam ugodno s korisnim, radim stvari koje volim, a istovremeno pomažem drugima što me izuzetno veseli. Smatram da volontiranjem čovjek može učiniti mnogo, iako se često smatra da osoba sama kao pojedinac ne može napraviti nikakvu razliku.“



## Petra Vidović

**KATEGORIJA: MLADI 15-30 GODINA**

**Datum rođenja:** 12. listopada 1998.

**Predlagatelj:** Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Krapina

**Volontersko iskustvo:** Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Krapina

### **Volonterske aktivnosti:**

Prva aktivnost u 2018. godini na kojoj je volonterka sudjelovala bila je radionica Što je Crveni križ i Kako prati ruke, koja se provodila u dječjim vrtićima na području djelovanja GDCK Krapina.

Nadalje volonterka se istakla na aktivnostima Zimske škole u organizaciji GDCK Zabok, gdje je sudjelovala kao edukator na radionici Realističan prikaz ozljeda i prve pomoći.

Također, tijekom travnja ističe se rad na snimanju filma (promo videa) povodom 140 godina Hrvatskog Crvenog križa, priprema ekipa za Međužupanijsko natjecanje iz prve pomoći, aktivnosti na akcijama darivanja krvi u travnju 2018. godine i provođenje radionica Kodovi sigurnosti na vodi za učenike četvrtih razreda osnovnih škola na području djelovanja GDCK Krapina.

Volonterka se istaknula i na vježbi zaštite i spašavanja u organizaciji DVD-a Petrovsko, te na predstavljanju opreme zaštita spašavanja GDCK Krapina u Sloveniji.

U rujnu mjesecu volonterka je sudjelovala na osiguranju prve pomoći u Tjednu kajkavske



kulture.

**Broj volonterskih sati u 2018. godini:** 113 sati

**Motivacija (citirano iz prijave):** „Nesebičnost smatram korijenom stabla volonterstva gdje svaki list predstavlja dobre osobine i navike koje se razvijaju u svakom volonteru, pa tako i u meni.

Citat E. Kanta: "Djeluj samo tako, da ljudstvo, kako u tvojoj osobi tako i u osobi svakog drugog, uvijek vidiš kao smisao, a nikada samo kao svrhu." moja je nit vodilja prilikom volontiranja. Pomoći nekome i biti korisna u onomu što radim, osjećaj unutarnje ispunjenosti i svijesti da ono što je za mene bilo par sati rada doprinosi napretku društva. Vođena tom činjenicom, a i željom da mladima približim pojam volontiranja i potaknem da u što većem broju krenu volonterskim putem, razvila sam svoju ljubav prema volontiranju. Iskustva s bezbroj doživljaja i novih prijateljstava, suradnja s osobama s kojima dijelim slične interese i uvjerenja, a i s osobama različita mišljenja, podizanje vlastite tolerancije kao i tolerancije drugih samo su neke od misli koje za mene predstavljaju definiciju volonterstva. Često se susrećem sa zapitkivanjem: "Kako je moguće da netko ima želju obavljati rad koji mu neće biti plaćen?!". Upravo taj sud razlog je zbog kojeg sam potaknuta na volontiranje-kako bih u to uključila što veći broj mladih koji bi zajedno razbili jednu od većih predrasuda volonterstva."



## Sabina Mešnjak

**KATEGORIJA: MLADI 15-30 GODINA**

**Datum rođenja:** 30. ožujka 2001.

**Predlagatelj:** Gimnazija Antuna Gustava Matoša Zabok

**Volontersko iskustvo:** Mreža udruga Zagor

Gimnazija Antuna Gustava Matoša Zabok

Odgojni dom Bedekovčina

### **Volonterske aktivnosti:**

Volontirala je u Mreži udruzi Zagor na akcijama Bez promila i pomagala u uređenju prostora Zelene dvorane. S Volonterskim klubom Gimnazije A.G.Matoš sudjelovala je u akciji prikupljanja pomoći za azile Luč zagorja i Šapica i na taj način pridonijela razvoju senzibiliteta mladih prema problemu zbrinjavanja napuštenih životinja. Najviše je bila angažirana u radu s djecom s problemima u ponašanju u Odgojnom domu Bedekovčina. Svojim aktivnostima pridonijela je kvalitetnom boravku djeci s poremećajima u ponašanju te motivirala učenike da osvijeste problem napuštenih životinja i pridonijela razvoju

**Broj volonterskih sati u 2018. godini:** 61 sat

**Motivacija (citirano iz prijave):** „Volontiram jer to volim. Unatoč školskim obavezama uvijek izdvojim vrijeme za volontiranje. Smatram da je meni to samo nekoliko sati tjedno, a nekome to može puno značiti. Zadovoljna sam kad vidim da se moj volonterski rad isplatio. Drago mi je što sam se uključila u Volonterski klub Gimnazije A.G. Matoša jer me volontiranje ispunjava i čini sretnom. I na kraju, volontiranje mi je pomoglo u odabiru željenog zanimanja.“



## Tea Sovec

**KATEGORIJA: MLADI 15-30 GODINA**

**Datum rođenja:** 16. veljače 2001.

**Predlagatelj:** Odgojni dom Bedekovčina

**Volontersko iskustvo:** Udruga mladih Feniks

Mreža udruga Zagor

Odgojni dom Bedekovčina

### **Volonterske aktivnosti:**

2018. započela volontirati kao volonterka za pomoć u učenju u sklopu projekta Lokalni volonterski centar Orkas koji provodi Udruga mladih Feniks. U Mreži udruga Zagor sudjelovala je u dvije jednodnevne volonterske akcije, 28. rujna uključila se u opremanje i uređivanje prostora Centra za mlade Krapinsko-zagorske županije, a 12. studenoga asistirala je na provođenju aktivnosti Projekta Bez promila u srednjim školama kroz vođenje učenika tijekom akcije s „pijanim naočalama“. Od 20. rujna do 20. prosinca volontirala je u Odgojnom domu Bedekovčina kroz pružanje pomoći u učenju i provođenje interaktivnih radionica za djecu i mlade u riziku i djecu i mlade s problemima u ponašanju. Na taj način je doprinijela stvaranju poticajnog i podržavajućeg ozračja za rad.

Broj volonterskih sati u 2018. godini: 71 sat

Motivacija (citirano iz prijave):

„Volontirati sam počela zbog želje da doprinesem poboljšanju društva u kojem živim. Posebno me veseli pomaganje djeci jer smatram da na taj način mogu pozitivno utjecati na njih i pomoći im da izrastu u što bolje osobe. Želim nastaviti svoj volonterski rad s djecom jer me istinski veseli i ispunjava.,,

**Kategorija Volonter/ka godine  
odrasli 31+ godina**



## Vesna Glas

**KATEGORIJA: ODRASLI 31+ GODINA**

**Datum rođenja:** 30. prosinca 1966.

**Predlagatelj:** Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Pregrada

**Volontersko iskustvo:** Gradsko društvo Crvenog križa Pregrada, Klub liječenih alkoholičara

**Volonterske aktivnosti:** Vesna Glas volonterka je Hrvatskog Crvenog križa od 2004. godine. Prvo volontiranje započela je u GDCK Krapina, da bi nakon toga od 2008. do 2016. godine volontirala je u GDCK Zabok gdje je tad radila. Obzirom na svoje medicinsko zvanje, uključila se u akcije zdravstvene djelatnosti – prevenciju nastanka raznih bolesti kroz akcije mjerenja krvnog tlaka i šećera u krvi. Nadalje, sudjelovala je u obilježavanju Svjetskog dana prve pomoći, kao i u pripremi i održavanju radionica i predavanja u sklopu programa Crvenog križa na prevenciji raznih bolesti i stanja.

Od početka 2017. godine Vesna je članica i volonterka GDCK Pregrada. Volontiranje je nastavljeno i u 2018. godini također na dijelu Programa rada Crvenog križa koji se odnosi na zaštitu zdravlja s ciljem očuvanja zdravlja, a to su razna predavanja za građane, kojima se nastoji informirati što veći broj građana kako bi se utjecalo na promjenu štetnog ponašanja i pridonijelo usvajanju zdravih navika. Sudjelovala je i u akcijama mjerenja krvnog tlaka, šećera i kolesterola u krvi.

Svoj volonterski angažman Vesna je dala i prilikom obilježavanja značajnih datuma posvećenih zdravlju i bolesti u organizaciji GDCK Pregrada, čime se direktno utječe na podizanje zdravstvene kulture svih građana, a ujedno i daje poticaj za međusobnu solidarnost: Svjetski dan zdravlja, Svjetski dan prve pomoći, Svjetski dan bolesnika, Svjetski dan dijabetesa, te Dan starijih osoba.

Uključivala se u rad „Klub 60+“, gdje se povremeno okupljaju osobe starije životne dobi, a strukturiranjem njihovog slobodnog vremena nastoji se zaštititi njihovo mentalno fizičko zdravlje i podići kvalitetu života i funkcionalnu sposobnost kao preduvjet zdravog i aktivnog starenja. U rad Kluba uključila se svojim stručnim savjetima, a ujedno je bila i

edukator volonterima iz Kluba mladih, na koje je prenijela svoje znanje o komunikaciji sa starijim osobama.

Provodila je edukaciju za mentore ekipa koji pripremaju ekipe podmlatka i mladeži Crvenog križa iz osnovnih škola i srednje škole za gradsku i međužupanijsku razinu natjecanja iz znanja o Pokretu Crvenog križa i pružanju prve pomoći, a sudjelovala je i u provođenju gradskog natjecanja u svojstvu suca na radilištima iz prve pomoći.

Sudjelovala je kao sutkinja na Međužupanijskom natjecanju ekipa podmlatka i mladeži Čakovečke, Varaždinske i Krapinsko-zagorske županije u Lepoglavi na praktičnom radilištu iz prve pomoći.

**Broj volonterskih sati u 2017. godini: 285**

**Motivacija (citirano iz prijave):** „Samim odabirom svog zanimanja odlučila sam pomagati ljudima i pomoći im oko očuvanja zdravlja i podizanju kvalitete života, te mi je cijeli radni vijek na prvom mjestu čovjek i njegovo zdravlje, a Program rada Crvenog križa još mi daje dodatne mogućnosti da svoje znanje i vještine primijenim i na ostalu populaciju s kojom se ne susrećem na radnom mjestu. Posebno me veseli i smatram to benefitom, što svoje znanje mogu prenijeti na školsku djecu i mlade, kako bi i oni poboljšali svoje vještine iz pružanja prve pomoći i u stvarnoj situaciji na taj način mogli doprinijeti spašavanju ljudskog života. Smatram da doprinosim poboljšanju međuljudskih odnosa prema načelima Crvenog križa, te dajem doprinos međugeneracijskoj solidarnosti prilikom prijenosa znanja na mlađe generacije i to me posebno veseli i ispunjava.“



## Zvezdana Baliya

**KATEGORIJA: ODRASLI 31+ GODINA**

**Datum rođenja:** 22. ožujka 1963.

**Predlagatelj:** Društvo Naša djeca Zabok

**Volontersko iskustvo:** Društvo Naša djeca Zabok

Građanska organizacija za kulturu „Gokul“

Savez društava Naša djeca Hrvatske

**Volonterske aktivnosti:** 80 sati

Volonterski staž započela je još u osnovnoj školi. Od tada, više od 35 godina, Zvezdana obilježava generacije djece radeći i kreirajući raznolike inovativne aktivnosti, akcije i programe u DND-u Zabok za djecu poput tematskih igara na otvorenom. Također, višegodišnja je predavačica na Ljetnim školama Saveza društava „Naša djeca“ Hrvatske za voditelje dramskih i lutkarskih grupa, te voditelje igara i igraonica, kao i specifičnih projekata. U 2018. godini kao članica Izvršnog odbora DND-a Zabok bila je uključena u mnogobrojne volonterske aktivnosti. Posebno je angažirana u osmišljavanju kreativnih radionica i igraonica, poput radionica pisanja priča s djecom u sklopu programa „Bajkaonica“. Povodom 2018. Europske godine kulturne baštine osmislila je 10 novih igara na temu kulturne baštine. a provedene su u Dječjem tjednu na Međunarodni dan djeteta 1. listopada 2018. Uključena je u projekt „Zdravo i fino“ te je u 2018. pomagala u radionicama zdravoga kuhanja, kao i kreativne radionice pisanja priča i likovne radionice na temu zdrave prehrane i zdravih stilova života. U sklopu 7. KIKI festivala u organizaciji udruge GOKUL volontirala je u radionici animacije Škole animiranog filma iz Čakovca.

Godinama je zajedno s djecom osmišljavala i oslikavala različita prostore: pano na Trgu K.Š. Đalski, oslikavanje zida prema OŠ K.Š. Gjalskog, u sklopu akcije „Za osmijeh djeteta u bolnici“ bila je koordinatorica i idejna kreatorica oslikavanja zidova Odjela za pedijatriju

Opće bolnice Zabok, osmislila i kreirala Program Igraonice „Kutić slikovnica“. Provodila je Forum kazalište u sklopu kojeg s roditeljima radila na temu „Protiv tjelesnog kažnjavanja djece“, a s djecom na temu nenasilnog rješavanja sukoba. Zvezdanin put u DND-u Zabok posebno su obilježili „Pinokići“, dramsko-lutkarska igraonica koja je u svom desetogodišnjem radu oduševljavala publiku na svakom nastupu i smotri. Sudjelovala je u pripremi i organizaciji 10. Smotre „Radost igra i stvaralaštvo djece“ Saveza DND Hrvatske koja je 2003. godine održana u Krapini i Zaboku, 8. Susreta Gradova i općina prijatelja djece održanog 2014. godine u Zaboku te 12. Susreta Dječjih vijeća Hrvatske u Zaboku na temu „Prebaci na volontiranje!“ 2016. godine, a svake se godine uključuje u organizaciju KIKI festivala. U sklopu programa „Bajkaonice“ s djecom je izradila kratku priču „Leopard i dječak“ koja je 2017. godine pobijedila na NIVEA natječaju te je Savez DND Hrvatske za nagradu tiskao slikovnicu DND-a Zabok.

2000. godine primila je Zahvalnicu Gradonačelnika Grada Zaboka za izuzetan doprinos razvoju dječjeg stvaralaštva te 2007. plaketu Grada Zaboka u znak javnog priznanja za izuzetne zasluge i rezultate koji doprinose razvoju grada Zaboka.

**Broj volonterskih sati u 2018. godini: 80 sati**

**Motivacija (citirano iz prijave):** Moj volonterski rad započeo još u višim razredima osnovne škole. Što sam više radila, osjećala sam veće zadovoljstvo, pa su nas članovi moto-cross kluba počeli upoznavati i s drugim poslovima. U srednjoj školi aktivirala sam se u omladinskoj organizaciji, te sudjelovala u mnogim aktivnostima ove organizacije. Poticana sam u roditeljskom domu i društvu da dio svog slobodnog vremena posvetim dobrobiti društvene zajednice. Tako sam i ljeta počela provodit na Omladinskim radnim akcijama (ORA) diljem zemlje ...Rad kroz 8 ORA, pomogli su mi da spoznam sebe i cijenim rad. Kroz društveni život ORA otkrila sam svoje talente i sposobnosti. Postala sam otvorenija i kreativnija.

Za vrijeme studija predškolskog odgoja, aktivirala sam se u Društvu „Naša djeca“ Zabok. Na početku sam pomagala starijim aktivisticama DND-a, dok nisam stekla više iskustva i znanja, te sam malo po malo i samostalno počela voditi pojedine aktivnosti s djecom, što me posebno ispunjavalo. I tako već 30-ak godina s velikim zadovoljstvom volontiram u DND-u Zabok i pokušavam djeci našega grada uljepšati njihovo odrastanje.



## **Kategorija volonterska akcija godine**



### **Naziv volonterske akcije: „Eko zeko volontira EKO“**

**Organizator volonterske akcije:** Udruga PETROŽE-KRUŠELJEVO SELO

**Datum i mjesto održavanja akcije:** 21.-23. svibnja 2018., grad Oroslavje

**Približno trajanje volonterske akcije:** 40 sati

**Broj volontera/ki koji su sudjelovali u akciji:** 10 volontera/ki

#### **Volonterske aktivnosti:**

Volonterska akcija uključivala je suradnike/ce i volontere/ke iz uže i šire lokalne zajednice. Zajedničkim radom uredio se dio centra Krušljevog Sela. Akcijom se nastojalo povezati civilno društvo, lokalna zajednica, škole, privatni sektor-obrte, grad i gradske institucije (Turistička zajednica) sa udrugom. Mjesto i okoliš Područne škole u Krušljevu Selu dobili su ljepši i prihvatljiviji izgled.

Akcija je primjer kako volonterski rad može ostaviti i vidljive promjene u mjestu i okolici, a ujedno poslužiti dugoročnije kao primjer doprinosa koji će postati dio trajnog zaloga i ostavštine zajednice i u mjestu. Udruga i njezini sudionici dali su svoj obol zajednici te time uz ekološki angažman potaknuti na volontiranje i priključivanje ostalih u takvim sličnim akcijama koje udruga organizira. Ujedno na taj način se organizira, pokreće i ispunjava slobodno vrijeme djece, mladih i zainteresiranih volontera. Samo mjesto i okoliš škole postali su vizualno ljepši i uređeniji - cvjetnjak se posebno istaknuo obojanim rubnjacima, svi betonski okviri dobili su toplinu i ljepši izgled. Okoliš nakon aktivnosti izgleda kao uređena, značajna i svrhovita površina uz samu zgradu škole. Kroz aktivnosti su uključena i educirana djeca, mladi i zajednica o važnosti ekološke osviještenosti



## **Naziv volonterske akcije: „GRAD KOJI RASTE“ - zamjena i oslikavanje panoa**

**Organizator volonterske akcije:** Društvo „Naša djeca“ Zabok

**Datum i mjesto održavanja akcije:** ožujak - srpanj 2018., grad Zabok

**Broj volontera/ki koji su sudjelovali u akciji:** 20 volontera/ki

**Približno trajanje volonterske akcije:** 130 sati

### **Volonterske aktivnosti:**

Volontersku akciju osmislili su članovi i članice Dječjeg vijeća Grada Zaboka koji su primijetili da na Trgu K. Š. Đalskog u Zaboku stoji zahrđali metalni pano koji su djeca godinama oslikavala, ali zbog dotrajalosti ga više nije bilo moguće ponovno oslikavati.

Ova volonterska akcija ističe se po tome da su djeca kroz odgoj za volontiranje (volonterske aktivnosti s maloljetnim osobama mlađima od 15 godina) bila uključena u volonterske aktivnosti, napravili korisnu stvar za zajednicu, koju su sami i predložili, kako bi njima, ostaloj djeci, građanima Zaboka i svima koji posjete grad Zabok bilo privlačno i lijepo.

U volonterskoj akciji oslikavanja panoa na temu „GRAD KOJI RASTE“ djeca i mladi razvijali su i međusobnu suradnju kroz zajedničko bojanje i oslikavanje. Oni koji su sudjelovali u samom nastanku akcije sa svojim prijedlozima i idejama, stekli su znanja i vještine planiranja volonterske akcije i prikupljanja sredstava te komunikacije s gradskim vlastima, odnosno nadležnim tijelima.

Ovom se volonterskom akcijom još u većoj mjeri pokrenula svijest za potrebom odgoja za volontiranje i uključivanjem djece i mladih u volonterske aktivnosti. Uključivanje u volonterske aktivnosti izvrstan je način da djeca i mladi budu produktivni i aktivni članovi

zajednice tijekom svog odrastanja u aktivnostima primjerenima njihovoj dobi, tjelesnom i moralnom stupnju razvoja i vještinama koje ne predstavljaju rizik za njihovo zdravlje, razvoj i uspjeh u izvršavanju školskih obaveza.



### **Naziv volonterske akcije: „Okolo Bajera“**

**Organizator volonterske akcije:** Odgojni dom Bedekovčina

**Datum i mjesto održavanja akcije:** 22. kolovoza 2018., Bedekovčanska jezera, općina Bedekovčina

**Približno trajanje volonterske akcije:** 36 sati

**Broj volontera/ki koji su sudjelovali u akciji:** 18 volontera/ki

#### **Volonterske aktivnosti:**

Volonterska akcija održana je u sklopu Međunarodnog volonterskog kampa u Odgojnom domu Bedekovčina. Cilj akcije je bio aktivno uključivanje djece i mladih s problemima u ponašanju u život lokalne zajednice te razvijanje ekološke i građanske odgovornosti kod djece i mladih.

Akcija je uključivala sakupljanje smeća na lokaciji Bedekovčanskih jezera u Bedekovčini. Dobrobit koje je šira zajednica imala od volonterske akcije je podizanje svijesti o očuvanju okoliša, uključivanje osjetljivih socijalnih skupina u društvo, iskazivanje brige za zajednicu.

Znanja i vještine koje su korisnici/ce volontiranja stekli/e u volonterskoj akciji su razvijanje svijesti o važnosti očuvanja okoliša, znanja o pravilnom razvrstavanju otpada, vještine dogovaranja i timskog rada.



## **Naziv volonterske akcije: Osmijeh za prijatelja**

**Organizator volonterske akcije:** Volonterski klub Srednje škole Oroslavje

**Datum i mjesto održavanja akcije:** prosinac 2017. – lipanj 2018., Oroslavje/Donja Stubica

**Približno trajanje volonterske akcije:** 50 sati

**Broj volontera/ki koji su sudjelovali u akciji:** 30 volontera/ki

### **Volonterske aktivnosti:**

Aktivnom suradnjom s Podružnicom Pustodol kroz aktivnosti koje su usmjerene ka obogaćivanju svakodnevnog života korisnika ove ustanove omogućuje se uspostava i razvijanje inovativnog modela aktivnog sudjelovanja i uključivanja učenika srednje škole u aktivnosti lokalne zajednice. Dosadašnje aktivnosti u sklopu modela volonterskog i društvenog angažmana učenika će se nastaviti. Ova suradnja između SŠ Oroslavje i Podružnice Pustodol pokazala se kao izrazito značajna i korisna za učenike budući da su učenici dobrovoljnim angažmanom te pozitivnim učincima istog potaknuti na aktivni angažman u vlastitoj zajednici. Specifični ciljevi programa „Osmijeh za prijatelja“ su:

- učiti mlade o solidarnosti i empatiji te upoznati s problemima današnjeg društva i mogućnostima sudjelovanja u rješavanju istih,
- omogućiti kvalitetnije i češće sadržaje i aktivnosti korisnicima ustanove,
- poticati mlade na aktivni angažman u svojoj lokalnoj zajednici,
- povećati i potaknuti uključivanje građana, posebice mladih u volonterske aktivnosti u lokalnim zajednicama.

Korisnici/ce volontiranja s velikim su zadovoljstvom prihvatili spomenute akcije, budući da se radi o osobama koje zbog tjelesnog ili mentalnog oštećenja ovisnim o tuđoj pomoći. Korisnici posebno dobivaju osjećaj vlastitog napretka, kroz radionice engleskog jezika naučili su na engleskom jeziku brojeve, vremenske prilike, promet, London i njegove znamenitosti, a druženje i komunikacija sa učenicima su od neprocjenjive važnosti.

Suradnja s učenicama frizerkama uz pružanje frizerskih usluga razvija kod korisnika samopouzdanje i osjećaj prihvaćenosti i ravnopravnosti u zajednici.



## **Naziv volonterske akcije: Uskrsnja pisanica**

**Organizator volonterske akcije:** Udruga distrofičara Krapina

**Datum i mjesto održavanja akcije:** travanj 2018., općina Jesenje

**Približno trajanje volonterske akcije:** 7 dana po 5 sati, ukupno 35 sati

**Broj volontera/ki koji su sudjelovali u akciji:** 8 volontera/ki

### **Volonterske aktivnosti:**

Volonterska akcija uključivala je izradu velike pisanice od stiropora za Općinu Jesenje. Pisanica je oslikavana salvetnom tehnikom. Obzirom da članovi udruge nisu mogli fizički oslikavati pisanicu, postaviti ju i dekorirati postolje, to su činili volonteri u njihove ime i po njihovim željama. Pisanica je bila izložena ispred Općine Jesenje tijekom uskrsnjih blagdana.

Prije svega za udruhu je bila velika čast da izrađuje pisanicu za Općinu Jesenje, jer je to već bio pokazatelj da zajednica vjeruje u mogućnosti udruge te da je kreativnost članova i volontera prepoznata u zajednici. Kako članovi fizički nisu mogli izrađivati pisanicu, oni su osmislili kako bi pisanica izgledala, pripremili salvete koje će se koristiti a volonteri su prema željama članova oslikavali. Na taj način smo pokazali da se zajedničkim snagama mogu ostvariti svi ciljevi i svi izazovi koje si čovjek zada, te da ponekad prelazimo svoje mogućnosti. Akcija je za volontere i članove udruge bila jedan poseban osjećaj, osjećaj ponosa jer se upravo tom akcijom zajednički rad našao u centru jedne općine.

Korisnici volonterske akcije zasigurno su stekli nove kreativne vještine jer su po prvi puta izrađivali nešto takvoga, te koristili boje koje do sada nisu imali prilike koristiti. Zasigurno je to bilo jedno novo iskustvo za njih ali i za članove udruge.



## **Naziv volonterske akcije: VOLORGRAD**

**Organizator volonterske akcije:** Srednja škola Zabok

**Datum i mjesto održavanja akcije:** tijekom 2018.

**Broj volontera/ki koji su sudjelovali u akciji:** 31 volonter/ka

**Približno trajanje volonterske akcije:** 238 sati

### **Volonterske aktivnosti:**

Volonterska akcija uključivala je volontere/ke SŠ Zabok koji su proveli četiri akcije bojanja i uređivanja unutrašnjosti škole (obojani su dijelovi hodnika u prizemlju i na katu, uređenje vješalice), tri akcije ozelenjivanja i uljepšavanja škole i dvorišta (zasađene su ruže stablašice u dvorištu škole te zelene lončanice u školi), izrađene su drvene klupe za učenike/ce koje se koriste na prvom katu škole te su kasnije i obojane. Volonterka Melita Hršak izradila je nekoliko prijedloga loga volonterskog kluba SŠ Zabok te ručno izradila motivacijske postere koji su stavljeni u obnovljene stare okvire slika.

U prvom periodu volonteri/ke SŠ Zabok su se uključivali i u aktivnosti drugih organizacija, u provedbu volonterskog programa Centra za socijalnu skrb Zabok i Društva Naša djeca Zabok (održale su se kreativne radionice za djecu s poteškoćama u razvoju te su se izrađeni ukrasi donirali i postavili na dječji odjel Opće bolnice Zabok i bolnice hrvatskih veterana).

Ono što je važno da se javlja osjećaj povezanosti i pripadnosti zajednici te osjećaj da se pridonosi pozitivnoj promjeni i ostavlja trag. U ovoj akciji su većim dijelom sudjelovali učenici/ce SŠ Zabok, koji su zatim angažirali i osobe izvan škole kako bi im pomogli u ostvarivanju njihovih ideja. Akcije koje provode volonteri/ke SŠ Zabok su specifične po tome da je za svaku akciju bio zadužen drugi volonter, koji je na neki način bio nositelj ili idejni začetnik, a volonteri su se uključivali prema svojim vremenskim mogućnostima.