**MEĐUNARODNI TJEDAN DOJENJA**



**Stručni skup**

**SUVREMENE SMJERNICE U PROMICANJU DOJENJA**

**Organizatori:**

Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana,  
Odjel ginekologije i porodništva Opće bolnice Zabok;  
Hrvatsko društvo za pelviperineologiju

Fakultet dentalne medicine i zdravstva Osijek. Sveučilište J. J. Strossmayera u Osijeku;

Medicinski fakultet Osijek. Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku;

Koordinacijski tim za promicanje dojenja Krapinsko-zagorske županije;

Dom zdravlja Krapinsko zagorske županije;

Povjerenstvo HLK za Krapinsko-zagorsku županiju;  
Hrvatska komora primalja, Podružnica za Krapinsko – zagorsku županiju i  
Hrvatska komora medicinskih sestara – Podružnica za KZŽ.



**voditelji skupa:**

doc. dr. sc. Rajko Fureš, prim. dr. med.  
mr. sc. Milvija Plazibat, dr. med.

prim. mr. sc. Jadranka Šanjug, dr. med.

Josipa Vdović, dipl. med. Techn.

Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana – Siva dvorana  
2. Listopada 2018. U 13 h.

**Predavači:**

* **doc. dr. sc. Rajko Fureš, prim. dr. med.** spec. ginekologije i opstetricije, subspecijalist ginekološke onkologije – Voditelj Odjela ginekologije i porodništva, Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Medicinski fakultet Osijek. Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku.
* **Helena Horvat, bacc. med. techn.,** Odjel ginekologije i porodništva, Odjel ginekologije i porodništva, Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Medicinski fakultet Osijek. Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku.
* **Ines Horvat, dipl. med. techn., bacc. obs.,** Odjel ginekologije i porodništva, Odjel ginekologije i porodništva, Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Medicinski fakultet Osijek. Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku.
* **Sanja Malinac, dr. med.,** spec. ginekologije i opstetricije, subspecijalist fetalne medicine - Odjel ginekologije i porodništva, Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Medicinski fakultet Osijek. Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku.
* **mr. sc. Milvija Plazibat, dr. med.,** spec. pedijatar - Odjel pedijatrije, Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Medicinski fakultet Osijek. Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku.
* **Katarina Svažić, bacc. med. techn., bacc. obs.** Odjel ginekologije i porodništva, Odjel ginekologije i porodništva, Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Medicinski fakultet Osijek. Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku.
* **Biserka Sviben, dipl. med. techn.,** Dom zdravlja Krapinsko zagorske županije – Pomoćnica ravnateljice za sestrinstvo
* **Prim. mr. sc. Jadranka Šanjug, dr. med.** spec. ginekologije i opstetricije, subspecijalist fetalne medicine - Odjel ginekologije i porodništva, Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Medicinski fakultet Osijek. Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku.
* **Jelena Škrlin Batina, bacc. med. techn.,** Odjel ginekologije i porodništva, Odjel ginekologije i porodništva, Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Medicinski fakultet Osijek. Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku.
* **Tea Vdović, dipl. psiholog -** Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Medicinski fakultet Osijek. Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku.
* **Josipa Vdović, dipl. med. techn.,** viša primalja, Odjel ginekologije i porodništva, Odjel ginekologije i porodništva – Glavna sestra Odjela, Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Medicinski fakultet Osijek. Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku.

|  |
| --- |
| **PROGRAM SIMPOZIJA** |
|  |
| **2.10.2018. (UTORAK)** |

**12.30. – 13.00** *Registracija sudionika, otvaranje simpozija, pozdravne riječi*

**13.00 – 13.10 RAJKO FUREŠ, JADRANKA ŠANJUG, SANJA MALINAC, MARTIN GREDIČAK, BRUNO GRABUŠIĆ, NIKŠA KNEZOVIĆ, TONĆI VISKOVIĆ, MLADEN KRAJCAR, MARIN ŠIMIĆ, VESNA BORGUDAN, MARTINA POLJAK SAMBOLEC***–**Projekt „Rodilište prijatelj djece“ i „Rodilišta prijatelj majki i djece“ na planu promicanja dojenja i humanizacije poroda*

**13.15 – 13.25 MILVIJA PLAZIBAT** – Najsuvremenije spoznaje o značenju dojenja – uloga pedijatra u promicanju dojenja

**13.25 – 13.35 JOSIPA VDOVIĆ, KATARINA SVAŽIĆ, *INES HORVAT, JELENA ŠKRLIN BATINA, HELENA HORVAT, MIRA ŠUCKO, LIDIJA TISANIĆ, VESNA BAN, BARICA CEROVEČKI*** – Uloga primalje u promicanju dojenja – suvremene metode hranjenja novorođenčeta

***13.35 – 13.45 BISERKA SVIBEN*** – Unapređenje suradnje Rodilišta i Patronažne službe u interesu promicanja dojenja

**13.45 - 14.00** – **RASPRAVA**

|  |
| --- |
| **Kome je namijenjen Tečaj?** |
|  |

Tečaj je namijenjen svim zdravstvenim djelatnicama i djelatnicima Odjela ginekologije i porodništva Opće bolnice Zabok i bolnice hrvatskih veterana, djelatnicama i djelatnicima primarne zaštite žena u Domu zdravlja KZŽ te u patronažnoj službi DZKZŽ. Skup je namijenjen specijalistima I specijalizantima ginekologije i opstetricije, specijalistima i specijalizantima pedijatrima te poglavito anesteziolozima, primaljama, medicinskim sestrama te patronažnim medicinskim sestrama, kao i nezdravstvenom te pomoćnom osoblju uključenim u provođenje Projekta Rodilište prijatelj djece, kao i provođenje Inicijative Rodilište prijatelj majki i djece. Obuhvatit će sve djelatnice i djelatnike, s posebnim osvrtom na odsjek za fetalnu medicinu, rađaonicu, odsjek babinjača te odsjek neonatologije, kao i djelovanje u ambulantama primarne zdravstvene zaštite žena i trudnica te patronažnoj službi DZKZŽ.

Tečaj je bodovan s ETCS boda i u postupku je bodovanja Hrvatske liječničke komore.

|  |
| --- |
| **Prijava sudjelovanja** |
|  |

Imena polaznika tečaja: molimo poslati do 27.09.2018. na  
e-mail: [rajko.fures@bolnica-zabok.hr](mailto:rajko.fures@bolnica-zabok.hr) i [josipa.vdovic@bolnica-zabok.hr](mailto:josipa.vdovic@bolnica-zabok.hr).

Sve dodatne obavijesti povezane s održavanjem Tečaja možete zatražiti e-mailom ili na tel. 049/204-202 (doc. R. Fureš) i 049/204-203 (vms J. Vdović)

|  |
| --- |
| **Kotizacija** |
|  |

Kotizacije za sudjelovanje na Tečaju nema.

**Poštovane kolegice i kolege,**

U Hrvatskoj se od 1993. godine provodi program „Rodilišta-prijatelji djece“ Na početku 2016. godine sva hrvatska rodilišta nose naziv „Rodilišta-prijatelji djece“. Prilikom ocjenjivanja primjenjuju se kriteriji „10 koraka do uspješnog dojenja.“ Uz ovaj osnovni sadržaj ocjenjivanja koji daje naglasak na dojenje, rodilišta su imala i mogućnost da ih se ocijeni u smislu „Rodilišta-prijatelji majki“.

Prilikom ispunjavanja upitnika za samo ocjenjivanje za vrijeme ocjenjivanja rodilišta za naziv „Rodilišta-prijatelji djece“, dobar dio rodilišta ispunio je i tu dionicu u afirmativnom smislu, ali niti jedno rodilište nije izrazilo zahtjev da se u tom pogledu ocijeni. Jedan od razloga vjerojatno su bili neusuglašeni kriteriji u stručnim organizacijama, zbog toga je od velike vrijednosti objava Smjernica Međunarodnog udruženja ginekologa (FIGO) 2015. godine u International Journal of Gynecology and Obstetrics. Navedene smjernice su prihvatile međunarodne stručne organizacije: Međunarodno udruženje ginekologa i porodničara, Međunarodna konfederacija primalja, White Ribbon Alliance, Međunarodno udruženje pedijatara, Svjetska zdravstvena organizacija.

U svibnju 2015. godine Vlada Republike Hrvatske usvojila je Program za zaštitu i promicanje dojenja od 2015. - 2016. godine. U navedenom programu posebni zadatak usmjeren je prema realizaciji zadatka 4.3.2 izrada **kriterija za implementaciju i provođenje pilot projekta „Rodilište- prijatelj majki“.** Navedeni zadatak je i u fokusu zajedničkih aktivnosti Ministarstva zdravstva i Ureda UNICEF-a za Hrvatsku.

**UNICEF-Ured za Hrvatsku** **zajedno s Ministarstvom zdravstva** izvršio je neophodne pripreme: dobivena je dozvola za prijevod FIGO smjernica, te mogućnost integralnog objavljivanja ustručnim časopisima, te daljnjeg širenja i edukacije o smjernicama.

**Ministarstvo zdravstva** u ožujku 2016. organizira sastanak o izradi kriterija za implementaciju i provedbu Projekta „Rodilište-prijatelj majki“. Donesena je odluka da se pristupi provedbi pilot projekta u četiri institucije: KBC Rijeka, Kliničkih bolnica „Merkur“ i „Sveti Duh“ u Zagrebu, te u Općoj bolnici Zabok i bolnici hrvatskih veterana u Zaboku. Prvi korak provedbe pilot projekta je obavljen sa edukacijom edukatora 18. i 19.1.2017. u Ministarstvu zdravstva, a edukatori dalje provode edukaciju zdravstvenog i nezdravstvenog osoblja u svojim ustanovama kako bi mogli provesti pilot projekt. Cilj ovoga tečaja je edukacija edukatora i daljnja obnova znanja s ciljem unapređivanjem inicijative Rodilište prijatelj majki i djece te kontinuiranih nastojanja na planu humanizacije poroda i promicanja dojenja i daljnjeg unapređivanja projekta Rodilište prijatelj majki, te dosizanja prestižne titule Krapinsko-zagorska županija prijatelj djece.

Temeljem spomenutom provodi se radi relicenciranja i doedukacija na području unapređivanja programa „Rodilište prijatelj djece“, na korist naših majki, djece, rodilja, trudnica te svih nas koji se za njih s veseljem skrbimo. Spomenute aktivnost provodimo s trajnim ciljem, zadovoljstva i boljitka naših majki, radi naše djece, naše budućnosti, kako bi naše općine i gradovi, naše županije te cijela lijepa naša Republika Hrvatska bila – „Prijatelj majki i djece“

Organizatori Tečaja

**PLAN AKTIVNOSTI PATRONAŽE PO ISPOSTAVAMA**

**ISPOSTAVA KLANJEC**

**28. rujna** od10,00 – 11,00 - Dan srca, mjerenje rr i šuk-a, ispred pošte u Klanjcu

**1. listopada** od11,00 – 12,00 - Dan starijih, Posjet obiteljskom domu Ivić, Razvor

**4. listopada** u9,00 - Dječji tjedan - higijena tijela radionica, Dječji vrtić Kesten

**Dan palijative - Posjet palijativnom pacijentu**

**9. studenoga od** 9,00 – 11,00 - Dan dijabetesa - dijabetički doručak

**U Mjesecu borbe protiv ovisnosti** posjet Dječjem vrtiću Jaglac, Kumrovec - „Stop pušenju, stop alkoholu“

**ISPOSTAVA PREGRADA**

**Dan starijih osoba, 1. listopada**

Posjeta Obiteljskom domu Tandarić

Mjerenje RR-a i GUKa u Udruzi umirovljenika - 1.listopada u Pregradi, 2. listopada u Desiniću

Pješačenje od Huma na Sutli do Klenovca Humskog u 14,00 sati

**Dječji tjedan i tjedan dojenja**

2. listopada - sastanak GPD Humska kap ljubavi u 16,00 sati, akcija obnove boje na klupi za dojenje

6. listopada - u Gradskoj knjižnici Pregrada u 10,00 sati radionica iz Baby handlinga, voditeljica sanja Petrač, bacc. physioth.

**Dan dijabetesa**

14. studenoga - mjerenja RR-a i GUK-a u Ljekarnama u Humu na Sutli i Desiniću, a u Pregradi u ambulanti

**Mjesec borbe protiv ovisnosti**

Predavanje Alkohol i mladi u O.Š. Viktor Kovačić u Humu na Sutli u suradnji sa KLA Videž

**ISPOSTAVA KRAPINA**

Tjedan dojenja - sastanak GPD Librići u Gradskoj knjižnici

Dan dijabetesa - mjerenja RR-a i GUK-a u Ljekarnama u Krapini i Đurmancu

**ISPOSTAVA STUBICA**

**Dan starijih osoba, 1. listopada**

U suradnji sa DV Bubamara- priredba za djedove i bake u „Plavoj dvorani“,

Mjerenje RR-a i GUK-a- u suradnji sa CK Donja Stubica

**Dječji tjedan -** oslikavanje zidova pedijatrijske ambulante u suradnji s DND Stubičke Toplice

**Mjesec borbe protiv ovisnosti, p**redavanja po školama

**ISPOSTAVA ZABOK**

**Bedekovčina**

Dan srca, 29. rujna - Mjerenje RR i GUK-a u ambulanti Bedekovčina

Dječji tjedan i Dan starijih, 1. listopada u 16,00 u suradnji sa SŠ Bedekovčina i Udrugom Jana iz Poznanovca  u vatrogasnom domu mjerenje RR i GUK-a  i kasnije šetnja bregima kao prevencija koron. bolesti

GPD, 4. listopada od 11,00 - 12,00 u ambulanti Bedekovčina

Dan dijabetesa, 2. studenoga od 8,00 - 9,30 mjerenje u staroj školi u Brestovcu

**Sveti Križ Začretje**

Dan srca, 28. rujna, od 8,00 – 10,00 sati mjerenje u ljekarni u Svetom Križu Začretje

Dječji tjedan, 2. listopada - GPD od 10,00 – 12,00 u Gradskoj knjižnici

Dan dijabetesa, 14. studenoga od 7,30 – 9,30 mjerenje u ambulanti Sveti Križ Začretje

**Zabok**

Dan srca, 24. rujna u  9,00 mjerenje kod Lidla

Dječji tjedan, 2. listopada - GPD od 10,00 - 11.30, Zelena dvorana

3. listopada u 18,00 u Gradskoj knjižnica predstavljanje knjige  o uvođenju dohrane  " Bebe vole papati"

Dan dijabetesa, 14. studenoga od 7,30 – 9,30 mjerenje u Ljekarni KZŽ

**Veliko Trgovišće**

 Dan dijabetesa mjerenje RR i GUK-a u svim osnovnim školama  (5)

**Krapinske Toplice**

Dan starijih predavanje  za udomitelje  " Briga i skrb u udomiteljskoj obitelji " 24. rujna u 10,00 u Zelenoj dvorani

14. studenoga od 8,00 do 10,00 mjerenje u ambulanti

**ISPOSTAVA ZLATAR**

**SVJETSKI DAN SRCA**

* **25. rujna, Ambulanta Budinšćina od 8,00-10,00** "Moje srce, tvoje srce" – MIROIĆ, HRIBERSKI
* **26. rujna, Ambulanta Konjščina** **od 8,00-10,00** "Moje srce, tvoje srce"– MIROIĆ, HRIBERSKI
* **25. rujna – PATRONAŽA I ZZJZ**

- sajam Zlatar od 8,00 – 10,00 - Porčić, Čehulić i djelatnici Zavoda

* **27. rujna u 10,30 UDRUGA KUĆNA POMOĆ –** kreativna radionica na temu očuvanje zdravlja srca kod starijih osoba kroz tjelesnu aktivnost (kviz, vježbe) - ZAPLATIĆ

**DAN STARIJIH OSOBA**

* **1. listopada u 10,00 Dom Orhideja –** Međugeneracijska povezanost – Dječji vrtić Uzdanica Zlatar s korisnicima, djelatnicima Doma i patronaža - PORČIĆ, ČEHULIĆ ZAPLATIĆ
* **1. listopada BUDINŠĆINA** – POSJET NAJSTARIJEM ČLANU LOKALNE ZAJEDNICE – MIROIĆ
* **1. listopada obilazak udomiteljskih obitelji – HRIBERSKIi načelnik općine**
* **2. listopada od 9,00-11,00 otvorena vrata Udruge umirovljenika –**" AKTIVNO STARENJE" – HRIBERSKI
* **5. listopada SŠ Konjščina u 18,00 –** predavanje specijaliste urologa – "Urološke poteškoće u starijoj dobi" – udruga umirovljenika, patronaža HRIBERSKI, MIROIĆ

**DJEČJI TJEDAN I TJEDAN DOJENJA 1.-7. listopada 2018**

* **2. listopada u 9,30 OBRT NINA -** ZAPLATIĆ
* **3. listopada u 9,30 OBRT ŽABICE -** ZAPLATIĆ

**-** radionica "ČITAJ MI!" s ciljem razvoja interesa za knjigom kod djece od najranije dobi kroz priču s temom zdravlja – tjelesna aktivnost

* **GPD MEDVJEDIĆI 4. listopada u 10,30 -** ZAPLATIĆ

- dojenje i napredovanje djeteta koje se isključivo doji – iskustva majki, što se prati osim TT

* **UDRUGA SV. ANA 5. listopada ???–** kreativna radionica na temu zdravlja s djecom s posebnim potrebama na temu održavanja kognitivnih i motoričkih sposobnosti **-** ZAPLATIĆ
* **2. listopada o**bnova dječjeg kutića 1. kat DZ Zlatar – PORČIĆ, ČEHULIĆ
* **1. listopada igraonica DND Mače –** "Otvorena vrata igraonice" uz igru i krug prijateljstva na mjesnom trgu s djecom predškolske dobi u suradnji s **Udrugom Sv. An**a - logoped u **16,00 – Čehulić, S. Markuš**
* **2. listopada u 10,30 posjet čuvaonici Mačići –** radionica s temom " Pranje ruku" - ČEHULIĆ
* **3. listopada u 12,00 posjet učenika OŠ načelnici Općine Mače - Čehulić**
* **4. listopada školska radionica** u prostoru OŠ Mače na temu Prava djeteta – T. DABIĆ
* **5. listopada** darivanje novorođenih u prostoru Općine Mače u suradnji s načelnicom, patronažom, igraonicom, roditeljima i prijateljima djece – Čehulić
* **1. listopada u 8,00 Područna škola Jertovec – "**Pravilan odabir hrane u dječjoj dobi" – HRIBERSKI
* **3. listopada** posjet GPD Mama rodilištu OB Zabok – donacija odjeće za novorođenčad – HRIBERSKI I majka voditeljica grupe
* **4. listopada otvaranje "Dječjeg kutka" u** ambulanti Budinšćina – MIROIĆ, HRIBERSKI
* **5. listopada obilježavanje 2. rođendana Parka za dojenje u Konjščini u 10,00–** HRIBERSKI, MIROIĆ I DJEČJI VRTIĆ

**EDUKACIJA UDOMITELJA 10. listopada, MAČE**

* + organizator CZSS i lokalna zajednica u suradnji s palijativom, patronažom, fizijatar
  + vrijeme početka skupa nije definirano

**DAN PALIJATIVE 16. listopada u 13,00 DZ ZLATAR**

* predavanje "Značenje i aktivnosti palijativne skrbi" za timove obiteljske medicine, patronažu, djelatnici udruge Kućna pomoć - koordinator palijativne skrbi (kroz prikaz rada na terenu) u prostoru DZ Zlatar 1. kat predavaona
* izrada informativnog kutka DZ Zlatar- Čehulić, Porčić i Zaplatić

**SVJETSKI DAN PRANJA RUKU 16. listopada U 9,30**

* **DJEČJI VRTIĆ ZLATNI DANI ZL. BISTRICA –** radionica na temu svjetskog dana pranja ruku- Čehulić i Porčić
* **čuvaonice NINA i ŽABICE – radionica " Pranje ruku"- Zaplatić**

**DAN DIJABETESA**

* **12. stuednoga, Ambulanta Hrašćina od 8,00-10,00**
* **13. studenoga Ambulanta Konjščina od 8,00-10,00**
* **14. studenoga Ambulanta Budinščina od 8,00-10,00**

**-** screening na GUK i RR uz prikaz pravilnog tanjura prehrane- Miroić, Hriberski

* **14. studenoga od 8,00-10,00 Dom zdravlja ZLATAR**

**-** mjerenje RR, GUK, TT, TV, BMI uz izračunavanje dnevnih energetskih potreba

- analiza i prikaz namirnica s visokim odnosno niskim glikemijskim indeksom – izrada mini kartica- Čehulić, Porčić i Zaplatić

**MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI 15. studenoga do 15. prosinca 2018.**

* **OŠ LOBOR –** radionica "Mobitel ili tjelesna aktivnost – što više volim?" s ciljem osvješćivanja količine vremena provedenog na mobitelu kod djece školske dobi u odnosu na bavljenje tjelesnom aktivnošću - ZAPLATIĆ
* **30. studenoga u 11,00 GPD i gost predavač Svetislav Joka –** "Rani kontakt s informatičkim pomagalima i sprečavanje ovisnosti od istog" - HRIBERSKI
* **16. studenoga u 8,00 PODRUČNA ŠKOLA PERŠAVES – "**Ovisnosti današnjice" - ČEHULIĆ
* **"Prevencija ovisnosti", SŠ ZLATAR,** patronaža PORČIĆ i MUP