

DAN DIJABETESA 2018.

Tema Svjetskog dana dijabetesa 2018. i 2019. je Obitelj i dijabetes.

Radnje koje će se razvijati tijekom dvije godine kampanje nastojat će:

- Podići svijest o utjecaju koje dijabetes ima na obitelj i podršku onima koji su pogođeni.
- Promicati ulogu obitelji u skrbi, prevenciji i edukaciji o dijabetesu.

Više od 425 milijuna ljudi trenutno živi s dijabetesom. Većina tih slučajeva je dijabetes tipa 2, koji se u velikoj mjeri može spriječiti redovitom tjelesnom aktivnošću, zdravom i uravnoteženom prehranom, te promicanjem zdravog životnog okoliša. Obitelji imaju ključnu ulogu u rješavanju promjenljivih čimbenika rizika za dijabetes tipa 2 i mora im biti dostupna edukacija i povoljna sredina za zdrav život.

1 od 2 osobe koje trenutno žive s dijabetesom nije dijagnosticirano. Većina slučajeva je dijabetes tipa 2. Rana dijagnoza i liječenje ključni su za sprečavanje komplikacija dijabetesa i postizanje zdravih ishoda.

Dijabetes može biti skup za pojedinca i obitelj. Manje od 1 od 4 člana obitelji ima pristup obrazovnim programima dijabetesa. Pokazalo se da obiteljska podrška u liječenju dijabetesa ima značajan učinak na poboljšanje zdravstvenih ishoda kod osoba s dijabetesom. Stoga je važno da trajno obrazovanje i podrška bude dostupna svim ljudima s dijabetesom i njihovim obiteljima kako bi se smanjio emocionalni učinak bolesti koji može rezultirati negativnom kvalitetom života.

ISPOSTAVA KLANJEC:

- 09.11.2018 - dijabetički doručak u Gradskoj knjižnici od 09:00 do 11:00 sati

ISPOSTAVA PREGRADA

- 14.11. – mjerenja RR-a i GUK-a u Ljekarnama u Humu na Sutli i Desiniću, u Pregradi u ambulanti

ISPOSTAVA KRAPINA

- 14.11. mjerenja RR-a i GUK-a u Ljekarnama u Krapini i Đurmancu i u ambulanti u suradnji sa ZZJZ izračun BMI te izračun postotka masnog i mišićnog tkiva

ISPOSTAVA ZABOK

Bedekovčina

- od 8:00 do 9:30 mjerenje u staroj školi u Brestovcu

Začretje

- 14.11. od 7:30 do 9:00 mjerenje u ambulanti, a nakon toga u Ljekarni od 9:00 do 11:00

Zabok

- 14.11. od 7:30 -do 9:30 mjerenje u Gradskoj ljekarni
- 15.11. od 9 do 11 na Zivtovom Trgu u suradnji sa ZZJZ

Veliko Trgovišće

- mjerenje RR i GUK - a u svim osnovnim školama (5)

Krapinske Toplice

- 14. 11. mjerenje u ambulanti od 8:00 do 10:00

ISPOSTAVA ZLATAR

- 12.11.2018. amb Hrašćina od 8:00 do 10:00
- 13.11.2018. amb Konjščina od 8:00 do 10:00
- 14.11.2018. amb Budinščina od 8:00 do 10:00

- screening na GUK i RR uz prikaz pravilnog tanjura prehrane- Miroić, Hriberski

- 16.11.2018 8-10h amb Zlatar

– mjerenje RR, GUK, TT, TV, BMI uz izračunavanje dnevnih energetske potrebe

- analiza i prikaz namirnica s visokim odnosno niskim glikemijskim indeksom – izrada mini kartica- Čehulić, Porčić i Zaplatić

- U suradnji sa ZZJZ izračun BMI te izračun postotka masnog i mišićnog tkiva.

ISPOSTAVA DONJA STUBICA

- 14.11.2018 od 16:00 do 18.30h u kino dvorani u M. Bistrici predavanje endokrinologinje i nutricionistice + radionica zdrave hrane za djecu iz vrtića