



Krapinsko-zagorska županija



Udruga za promicanje istih mogućnosti

Krapinsko-zagorska županija u suradnji s Udrugom za promicanje istih mogućnosti – UPIM iz Zagreba upućuje Vam

POZIV

za sudjelovanje na predavanju na temu
“Depresija i kako si samopomoći“

koje će se održati dana **18. studenoga (srijeda) 2015. godine u 13,00 u Zaboku,**

Velika galerija Grada Zaboka, Zivtov trg 10/1.

Zbog sve bržeg načina života i promjena koje utječu na kvalitetu života čovjeka, često se nalazimo u stanju uznemirenosti i potištenosti, koja, ako potraje, može rezultirati depresijom.

Ovim predavanjem želi se pridonijeti boljoj percepciji shvaćanja teme koja se zbog predrasuda i krivih informacija ne uočava kao veliki problem današnjice. Danas u svijetu od depresije boluje više od 10 milijuna osoba, a broj oboljelih neprekidno raste.

Predavanje će održati stručnjakinja i psihoterapeutkinja mr. sc. Maja Kurent, dr. med, te u svom predavanju i interaktivnoj radionici ukazati na simptome depresije, njihovo prepoznavanje te mogućnosti pomoći.

Predavanje je namijenjeno osobama koje kao pomagači raznih struka rade i djeluju u Krapinsko-zagorskoj županiji. Prostor u kojem će se održati predavanje je na 1. katu zgrade s dizalom i osigurana je pristupačnost za osobe s invaliditetom.

Vjerujem da ćete prepoznati važnost ove teme i odazvati se našem pozivu. Svoj dolazak molimo potvrdite elektronskom poštom na adresu: sanja.kunstek@kzz.hr ili telefonom na broj 329-078, najkasnije do 13. studenoga 2015. godine.



Ulaganje u budućnost
Europska unija



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnoga fonda.
Sadržaj teksta isključiva je odgovornost UPIMA-a

