

# DOSTA (MI) JE!

SVAKA INTERVENCIJA TREBA ZAUSTAVITI NASILJE

## VERBALNO I EMOCIONALNO NASILJE

- prijetnje
- zastrašivanje
- vrijeđanje
- neopravdano kritiziranje
- stalno uznemiravanje
- uništavanje imovine žrtve
- prijetnje uništavanja
- provjeravanje žrtve

## FIZIČKO NASILJE

- ograničavanje kretanja
- napad oružjem
- naguravanje, udaranje
- podmetanje noge
- šamaranje
- nanošenje tjelesnih ozljeda

- prijavi bilo koji oblik nasilja
- ne osuđuj i poštuju žrtve nasilja
- žrtvi pruži utjehu, savjet
- pokaži žrtvi da nije sam
- osvijesti okolinu o važnosti reagiranja na nasilje

## KAKO POMOĆI

**NE KORISTI  
NASILJE NAD  
NASILNIKOM!**

- obraćanje nadležnim osobama/institucijama
- uključivanje nasilnika u edukaciju i modifikaciju neprihvatljivog ponašanja
- ohrabriti žrtvu da se suprotstavi nasilniku
- pružanje psihološke pomoći žrtvi

## CYBER BULLYING (ELEKTRONSKO ZLOSTAVLJANJE/NASILJE)

- uhođenje
- uvredljivi komentari i poruke
- širenje privatnih sadržaja on-line
- slanje uznemirujućih sadržaja
- anonimne prijetnje

## SEKSUALNO NASILJE

- prisiljavanje na bilo kakav seksualni čin
- seksualno uznemiravanje (narušavanje seksualnog zdravlja, vrijeđanje, dobacivanje)
- seksualno iskorištavanje
- prisiljavanje na gledanje ili sudjelovanje u pornografskim sadržajima

Plavi telefon

☎ 01 48 33 888

[www.plavi-telefon.hr](http://www.plavi-telefon.hr)

Poliklinika za zaštitu  
djece Grada Zagreba

☎ 01 34 575 18

[www.poliklinika-djeca.hr](http://www.poliklinika-djeca.hr)

Policija

☎ 192

[www.redbutton.mup.hr](http://www.redbutton.mup.hr)

Pravobranitelj za djecu

☎ 01 49 29 669

[www.dijete.hr](http://www.dijete.hr)



NOSITELJICA  
PROJEKTA

**MREŽA  
UDRUGA  
ZAGOR**

PARTNERI NA  
PROJEKTU



PROJEKT  
FINANCIRA

Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta